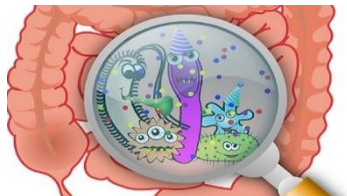


Da diversi anni seguo con interesse professionale e passione le formazioni sul Microbiota intestinale (insieme di microorganismi che vivono nel tratto intestinale) e mi aggiorno leggendo articoli scientifici al riguardo. Contemporaneamente ho tenuto conto della salute del microbiota nel trattamento dietetico dei disturbi dei miei pazienti, ottenendo ottimi risultati.

Oltre alle conoscenze sull'interazione tra il Microbiota intestinale e i vari organi coinvolti nella digestione, si è aggiunta la scoperta della "comunicazione tra il Microbiota intestinale ed il Sistema Nervoso Centrale", chiamato "asse intestino-cervello". Anche il nostro umore può dunque dipendere dal Microbiota intestinale!



Quando è utile effettuare il test del Microbiota

Soffre spesso di disturbi digestivi non risolti malgrado numerosi esami e trattamenti effettuati?
Si sente sovente la pancia gonfia? Non ha una regolarità intestinale? Il buon funzionamento della sua digestione ed evacuazione intestinale dipende anche dal suo stato d'animo?
Desidera un approccio ancor più personalizzato (parte dalla sua attuale alimentazione e tiene conto dei suoi sintomi, delle intolleranze già conosciute ed analizza anche il patrimonio di microorganismi intestinali del momento) ?

L' **analisi del Microbiota** delle feci del Laboratorio di Diagnostica Molecolare Lugano (LDM), www.microbiota-test.ch, è uno strumento moderno basato **sull'analisi genetica dei microorganismi**.

La **consulenza nutrizionale** fornisce un **servizio completo e personalizzato** per:

- L'interpretazione dei risultati ottenuti con il Microbiota Test.
 - L'integrazione dei consigli nutrizionali in combinazione con l'assunzione di pre-/pro-/post- biotici.
- La strategia combinata, favorisce la presenza e lo sviluppo di ceppi batterici a beneficio della salute dell'intero organismo (per migliorare lo stato di salute psicofisico)

Come procedere per effettuare il Test del Microbiota intestinale e ricevere in seguito una Consulenza Nutrizionale personalizzata ?

1. Acquistare il test presso il mio studio (285.- *) oppure: in alcune farmacie o online dal Laboratorio LDM Lugano (300.- *)
Nel caso volesse ricevere una mia consulenza nutrizionale post microbiotatest ne informi la farmacia o il Laboratorio LDM affinché mi possa inviare una copia del referto via mail prima della consulenza nutrizionale.
2. Inviare al Laboratorio LDM la busta con il prelievo effettuato.
3. Subito dopo mi telefoni per fissare evt. la seduta di consulenza nutrizionale post microbiotatest.
4. Consulenza nutrizionale post microbiotatest: comprende l'analisi del dossier, l'elaborazione di consigli personalizzati e una consulenza dietetica in presenza.
Costo complessivo: 257.- *

* Costi NON rimborsati dalla cassa malati.

(Se lei ha un'assicurazione complementare (LCA), ne parli con la dietista).



Lamone, 9.6'24

“La cattiva digestione è
la radice di tutte le malattie”

(Ippocrate, V secolo a.C.)